



Volume 3, numéro 2

Juin 2023

**Infolettre**  
*À TIRE-D'AILES...*

# Albatros

## en Montérégie

### **Mot de la nouvelle présidente!**

Bonjour à vous,

Eh oui! Sylvain Boily, qui a été généreusement président d'Albatros en Montérégie depuis mai 2022, vient de s'engager dans un nouveau projet, celui d'aller s'établir dans la belle région de Lanaudière près de ses enfants. Nous sommes bien heureux pour lui. Il a donc cédé sa place de président, tout en restant administrateur sur le C.A. jusqu'à l'assemblée générale annuelle.

Le C.A. a accepté que je complète son mandat à la présidence jusqu'aux prochaines élections de notre comité exécutif, en septembre prochain. C'est avec beaucoup de joie que j'ai accepté, étant déjà sur le C.A. depuis 2022.

Je me présente : Près de 25 années à travailler dans le milieu communautaire dans la gestion, l'administration et l'intervention éducative. Semi-retraîtée, je détiens une maîtrise en éducation. J'ai fait de l'accompagnement bénévole aux soins palliatifs du Manoir Trinité de novembre 2021 à aujourd'hui. Je prends une pause, car mes nouvelles fonctions au sein du C.A. me demandent de m'investir pour le bien-être d'Albatros en Montérégie.

Il y a eu beaucoup de changements ces derniers mois qui nous ont tenu en haleine : importantes demandes de financement accordées ; nouveaux budgets à établir ; départs et fins de mandat au sein du C.A.

Toutefois, je souligne l'heureuse arrivée de Patrick Vinay comme administrateur. Ayant oeuvré au sein de l'organisme dès les débuts, de même que son expertise dans les soins palliatifs, il est un apport très précieux. Trois postes d'administrateurs sont ou vont être à combler.

Nous sommes une équipe très dynamique et recherchons des personnes à l'aise avec la gestion, l'administration et bien sûr la mission d'Albatros en Montérégie : l'accompagnement des personnes en fin de vie. Si le défi vous intéresse, faites-nous signe : [albatrosenmonteregie@gmail.com](mailto:albatrosenmonteregie@gmail.com)



Patricia Arnaud  
Présidente



# Formation Albatros 36 heures

13 personnes ont graduées le 13 mai 2023



**Une nouvelle cohorte de 12 participantes a été formée! La formation de 36 heures s'est déroulée du 4 mars au 13 mai 2023, à raison d'un samedi sur deux.**

**Elle a abordé différents aspects de l'accompagnement bénévole auprès de personnes en fin de vie et le soutien à leurs proches. Les thèmes abordés, tels que la communication, les dimensions physiques, psychosociales et spirituelles, le deuil, les questions éthiques et juridiques, l'agonie et la mort, ont permis aux participantes d'acquérir de précieuses connaissances et compétences.**

**Des outils ont été transmis par des formateurs experts dans ces différents domaines et par les échanges entre participantes à l'aide de mises en situation.**

**L'ensemble sera bien utile aux futures bénévoles.**

**Francine Miron  
Responsable de la formation**

# Voici les noms de nos graduées



Lise Boivin  
Marie Brion  
Manon Brisebois  
Marie-Carmen Charpentier  
Helena Conceição  
Linda Dufour  
Céline Gauthier  
Caryne Lamothe  
Line Rouillard  
Louise St-Amand  
Louise Thivierge  
Darquise Villeneuve

FELICITATIONS





## **Le Mouvement Albatros reçoit le Prix Reconnaissance 2023 remis par l'Association québécoise de soins palliatifs**

**Lors du 32e congrès annuel de l'Association québécoise des soins palliatifs, tenu les 11 et 12 mai derniers, le Mouvement Albatros s'est vu décerné le Prix reconnaissance 2023, visant à reconnaître le travail d'une personne ou d'un organisme qui s'est illustré dans le domaine des soins palliatifs au Québec. Dernièrement, nous entendions des médecins en soins palliatifs dire : « ...il n'y a pas de soins palliatifs sans bénévoles... ».**

**Recevoir ce prix est une marque de reconnaissance importante qui nous permet de dire haut et fort aux bénévoles Albatros et aux organismes qui les soutiennent, « On vous voit... et nous reconnaissons l'apport important que vous apportez au soins palliatifs par votre présence et votre écoute, votre savoir-être. »**

**Le Mouvement Albatros c'est bien sûr l'accompagnement gratuit des personnes en soins palliatifs et le soutien aux proches, mais c'est avant tout, un mouvement bénévole porté par un engagement citoyen et la solidarité envers les personnes qui vivent les dernières étapes de leur vie et envers leurs proches.**

**C'est une main tendue vers l'autre, pour faire en sorte que personne ne meure seul. Ce prix donne un grand coup de vent dans nos ailes d'Albatros et nous sommes plus déterminés que jamais à poursuivre notre mission.**



# Faire partie du conseil d'administration d'Albatros en Montérégie!

**AVEZ-VOUS DÉJÀ PENSÉ À FAIRE PARTIE D'UN C.A.?**

Vous pourriez être au cœur de la mission et des valeurs d'Albatros en Montérégie en faisant partie de son Conseil d'Administration (C.A.). Au sein de cette équipe, vous pourriez contribuer à l'essor de l'organisme en participant à l'élaboration des prévisions, du plan d'action et des grandes orientations. En collaboration avec la direction, le C.A. est un important agent de développement, il est à la base des nouveaux projets. Il consolide et fait rayonner l'accompagnement en fin de vie, le service de répit et l'accompagnement au deuil.

## **Principales qualités et compétences recherchées :**

- Intérêt pour la cause des soins palliatifs ;
- Expérience souhaitée en administration, gestion, recherche de financement, etc. ;
- Être présent-e à environ 7 rencontres par année (en présentiel ou en virtuel) ;



Si vous désirez vous impliquer dans notre organisme, le C.A. vous ouvre grand ses portes. Plusieurs postes sont disponibles.

**Laissez vos coordonnées à l'adresse courriel suivante:  
[albatrosenmonteregie@gmail.com](mailto:albatrosenmonteregie@gmail.com)**

**ou**

**au numéro suivant: 438-455-4558**

# Prix Régis Arsenault

Le 11 mai dernier, lors de la première édition du cocktail des bénévoles en soins palliatifs et fin de vie qui se tenait à Québec, le Mouvement Albatros du Québec a inauguré le Prix Régis Arsenault.

Le regard porté sur l'apport de Régis Arsenault repose sur sa contribution à une réelle et profonde transformation sociale en termes de fin de vie au Québec. Les valeurs qui ont soutenu ses actions sous-entendent, entre autres, une conviction que la communauté doit se réappropriier les dernières étapes de la vie et la reconnaissance du tissu social auprès de la personne en fin de vie et ses proches et ce, par le biais d'un engagement citoyen.

*Par ce prix, la Fédération du Mouvement Albatros du Québec souhaite souligner le travail d'une personne, d'une équipe de travail ou d'un organisme qui, par ses actions, perdurent le legs de Régis dans la collectivité.*



**Prix Régis Arsenault**  
1946 - 2022

### LE LEGS DE M. RÉGIS ARSENAULT

Le regard porté sur l'apport de Régis Arsenault repose sur sa contribution à une réelle et profonde transformation sociale en termes de fin de vie au Québec. Les valeurs qui ont soutenu ses actions sous-entendent :

- Une ouverture à la communauté;
- Une conviction que la communauté doit se réappropriier les dernières étapes de la vie;
- Une humanisation des soins et de la période de fin de vie;
- Une contribution et une reconnaissance du tissu social auprès de la personne en fin de vie et ses proches et ce, par le biais d'un engagement citoyen.

La Fédération du Mouvement Albatros du Québec souhaite souligner le travail d'une personne, d'une équipe de travail ou d'un organisme qui, par ses actions, perdurent le legs de Régis dans la collectivité.



# NOUVEAUTÉ

## Le Mouvement Albatros a maintenant une page Facebook

**Aimez la page et partagez les informations!**



**Le Mouvement Albatros  
a un nouveau site internet!  
[www.mouvementalbatros.org](http://www.mouvementalbatros.org)**



**Je vous invite à le visiter. Vous découvrirez des vidéos dont vous pouvez faire la promotion. Des informations sur le Mouvement Albatros et sur les 14 organismes Albatros à travers le Québec.**



# **Devenir membre Albatros en Montérégie ou renouveler votre carte de membre**

Le renouvellement de votre adhésion comme membre Albatros (20\$) est toujours possible, si ce n'est pas fait.

Saviez-vous qu'à titre de membre actif d'Albatros en Montérégie, en plus de soutenir le mouvement Albatros en Montérégie, vous bénéficiez d'une couverture d'assurance lorsque vous accompagnez des personnes en soins palliatifs dans une institution ou à leur résidence.

**Albatros en Montérégie est toujours à l'affût de volontaires qui voudraient s'impliquer au sein du Conseil d'Administration à titre d'administrateur ou pour participer aux différents comités de travail. Nous vous invitons à nous faire part de votre intérêt par courriel ou par téléphone au 450-455-4558.**

Votre précieuse contribution permet aussi la mise en place d'activités de formation continue, de rencontres de partage et de ressourcement entre bénévoles (café-rencontre), la parution quatre fois par année d'un bulletin d'information dans lequel on annonce nos activités ayant cours et ceux à venir, le droit de vote lors de l'Assemblée générale annuelle (AGA) sur les orientations de l'organisme et un pouvoir d'influence sur son devenir.

Votre carte de membre sera valide du 1er avril 2023 au 31 mars 2024.

**Si vous avez déjà payé votre adhésion,  
ne pas tenir compte de ce courriel!**

**[Cliquez ici pour remplir  
le formulaire en ligne et payer votre  
cotisation de 20\\$](#)**

# Albatros en Montérégie déménagement

À partir du 1er juillet, nos bureaux  
seront situés au 740 boul. Chemin du  
Coteau-Rouge, Longueuil



.....

## Pour faire un don en ligne

Nous faisons appel à votre générosité et tout montant que vous nous accorderez sera grandement apprécié.

**En vous remerciant à l'avance pour tout don que vous ferez.**

Rendez-vous sur notre site web:

[www.albatrosenmonteregie.org](http://www.albatrosenmonteregie.org) et cliquer sur **Don.**



**Nous vous souhaitons  
de belles et  
ressourçantes  
vacances!**

**[albatrosenmonteregie@gmail.com](mailto:albatrosenmonteregie@gmail.com)**

**Prochaine infolettre : Octobre 2023**

**Édition : Chantale Boivin et Claire Du Mesnil**

**[www.albatrosenmonteregie.org](http://www.albatrosenmonteregie.org)**