

Vol. 3, no 3 Novembre 2023

Infolettre À TIRE-D'AILES...



Albatros

en Montérégie

Mot de la présidente

Avec grand plaisir, je vous fais part de toutes les nouveautés de cet automne.

En août, nous avons déménagé dans des locaux plus grands à l'adresse suivante : 740 chemin Coteau Rouge bur. 302, Longueuil J4K 3L1. Nouveau téléphone au bureau : 450-332-0807. Même cellulaire : 438-455-4558. Notre nouvel emplacement comprend deux bureaux : un pour la directrice générale et un pour la coordonnatrice aux bénévoles et à la formation.



Patricia Arnaud

Cela m'emmène à vous parler de la nouvelle organisation du travail par l'embauche d'une nouvelle personne. Ainsi, devant la charge importante de travail et l'arrivée de subventions, il a été décidé de scinder le poste de directrice en deux ; soit une directrice générale à cinq jours semaine et une coordonnatrice aux bénévoles et à la formation à quatre jours semaine. Chantale Boivin, que tous connaissent, est maintenant coordonnatrice et une nouvelle recrue, Lyne Forcier, occupe le poste de directrice générale.



Lyne Forcier

Lyne a tout un parcours professionnel! En plus d'une maîtrise en sociologie, elle a occupé de nombreux postes en direction générale, administration, formation, dans de nombreux endroits prestigieux comme à l'Agence en santé et des services sociaux de la Montérégie, à la Fondation Lucie et André Chagnon, dans plusieurs cégeps et dans des milieux communautaires. Nous lui souhaitons la bienvenue à Albatros en Montérégie !

Concernant la vie associative, nous avons tenu notre Assemblée générale annuelle, le 6 septembre dernier. Ce fut un franc succès avec plus de 25 participants (une hausse de 67% par rapport à l'an passé). Je vous résume la composition du Conseil d'administration pour la nouvelle année 2023-2024 : Patricia Arnaud (présidente), Patrick Vinay (vice-président), Daniel Ferron (secrétaire), Linda Dufour (trésorière) et Bertrand Nizigiyimana (administrateur). Toutefois, ce dernier nous a remis sa démission durant l'été, car il a commencé un emploi de nuit. Heureusement, madame Alexandrina Diac (MBA) a accepté de le remplacer. Madame Diac est une professionnelle en finance et en nouvelles technologies. Un apport des plus précieux !

Pour le reste, vos administrateurs ont été très actifs avec l'établissement de politiques concernant la Loi 25 sur la confidentialité et le début d'une nouvelle série de vidéos formatives.

Merci à tous les bénévoles qui travaillent souvent dans l'ombre ! Les administrateurs vous portent avec cœur dans toutes les décisions, de même que les personnes en fin de vie et leur famille. Merci à mes collègues administrateurs et à Chantale, qui ont travaillé très fort cet été ! À tous, passez un bel automne!

Patricia Arnaud
présidente

LOI 25

PROTECTION DES
RENSEIGNEMENTS
PERSONNELS

Albatros en Montérégie a à cœur la protection de vos renseignements personnels

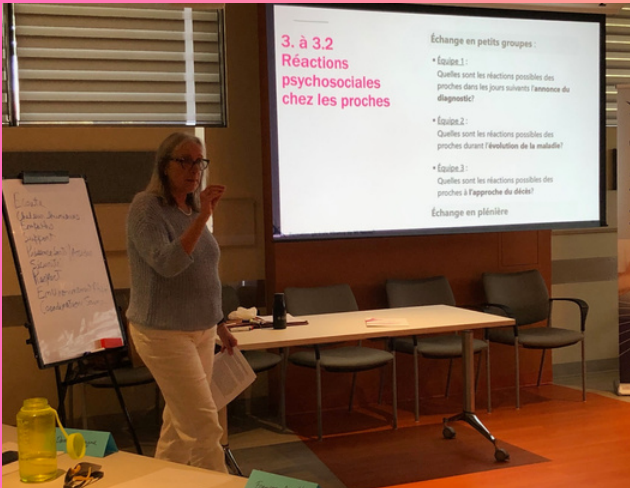
Nous attachons la plus haute importance à la protection de la vie privée des visiteurs de notre site Internet, de nos membres, de nos administrateurs, de nos employés, de nos donateurs, de nos formateurs, de nos fournisseurs de service et de nos partenaires.

Conformément aux modalités prévues à la Loi modernisant des dispositions législatives en matière de protection des renseignements personnels (communément appelée « Loi 25 »), nous avons mis sur pied un comité dont le mandat est de voir à l'implantation des dispositions de la loi pour assurer la confidentialité et la protection des renseignements personnels que nous détenons sur vous, entre autres à titre de membres, afin de vous informer de nos événements, vous transmettre notre Infolettre, vous solliciter pour une contribution financière ou bénévole pour notre cause, vous informer de nos développements, vous remercier ou reconnaître votre contribution. Le comité est composé des personnes suivantes : Patricia Arnaud, présidente, Daniel Ferron, administrateur, et Chantale Boivin, coordonnatrice.

Pour connaître l'ensemble des engagements d'Albatros en Montérégie en matière de confidentialité, veuillez consulter notre Politique de confidentialité, accessible sur notre site web à l'adresse suivante : <https://albatrosenmonteregie.org>. Une Politique de traitement des plaintes est également accessible sur notre site web.

Daniel Ferron
Administrateur

Formation Albatros 36 heures



Une cinquième cohorte de 11 participants étaient en formation en septembre dernier pour devenir bénévole-accompagnant auprès des personnes en fin de vie.

Francine Miron
formatrice Albatros



**Formations à venir
Hiver 2024**

Surveillez votre courriel pour la formation sur l'aide médicale à mourir (3 hres) et Accompagnement des personnes en fin de vie présentant des déficits cognitifs (6 hres).



Café-rencontre 19 octobre



Le café-rencontre du 18 octobre 2023 a regroupé une quinzaine de bénévoles oeuvrant dans différents endroits en Montérégie.

Dans un premier temps, un tour de table a permis à chacun-e de se présenter et de se situer en fonction du type d'activité assurée. Une discussion sur plusieurs points soulevés par le travail de plusieurs bénévoles présents a lieu. Le partage de réflexions et d'expériences éclaire alors les questions soulevées par les participants.

Dans un deuxième temps, un dialogue avec un malade en détresse est lu. Il s'agit d'une personne ayant choisi l'Aide médicale à mourir (AMM) et qui vit une ambivalence en partie liée au fait que sa famille n'accepte pas son choix. Le dialogue est influencé par ce problème de fond qui n'est pas dévoilé d'emblée au bénévole, mais qui s'imposera bientôt. Le dialogue qui recherche délicatement la cause de la détresse occulte est relu et discuté. Pouvait-on faire mieux? A-t-on respecté le malade? Comment lire le message? Comment répondre aux demandes de validation de décisions exprimées par le bénévole?

Un partage riche a permis de formuler des approches prudentes et respectueuses et d'apprendre de cette situation vécue.

Patrick Vinay

Prochains Café-rencontre:

**29 novembre 2023, 24
janvier, 14 mars et 15 mai
2024 de 13h à 15h00**

Fonds de relance des services communautaires

Financé par le gouvernement
du Canada par le Fonds de relance
des services communautaires

Canada 

Albatros en Montérégie est très heureuse et reconnaissante pour l'obtention d'un financement du Fonds de relance des services communautaires du gouvernement du gouvernement du Canada (via la Croix-Rouge) pour la somme de 81 838\$.

Cette somme servira principalement à adapter nos méthodes de travail et à devenir plus résilients dans nos efforts à nous remettre de la pandémie de COVID-19.

Merci



Colloque «Vivre le deuil à tout âge»

Le dimanche 22 octobre se tenait à Montréal un colloque sur le deuil organisé par Johanne de Montigny et le Repos Saint-François-d'Assise.

D'emblée je peux dire que j'ai assisté à de magnifiques moments d'émotions et de sagesse! à travers les conférences de Marie de Hennezel, Jean-Marie Lapointe, Francine Ruel et le Théâtre Parminou. Un beau colloque!

Le tout était animé avec un grand sens de l'amitié et du contact par Johanne de Montigny, psychologue et auteure bien connue, spécialisée dans le deuil et les soins palliatifs.

La première conférencière, Marie de Hennezel, psychologue française et auteure est reconnue pour son engagement à l'égard de l'amélioration des conditions de fin de vie. Madame de Hennezel s'attache maintenant au vieillissement et les meilleures conditions pour vieillir « sans être vieux ». Bien sûr, dans le vieillissement, il y a les deuils inévitables à accepter. Elle évoque également l'image de soi et du corps qui change, les enjeux sociétaux : ai-je encore ma place? l'autonomie à préserver, la sexualité.

Marie de Hennezel nous invite alors à la « révolution narcissique» c'est à dire à l'ouverture du cœur, au regard intérieur pour découvrir qui nous sommes vraiment et quels sont nos essentiels dans la vie. Oser dénouer nos peurs, à l'importance d'être au clair avec la mort, à l'appriivoiser. S'émerveiller, savourer l'instant présent, retrouver le goût de l'aventure de vivre. C'est possible! Et c'est bien tentant!

Puis dans le style entretien, avec Johanne De Montigny, Jean-Marie Lapointe, comédien et animateur, nous a livré son témoignage d'accompagnement auprès de son père, Jean Lapointe, comédien, chanteur bien aimé du Québec et ex-sénateur. Jean-Marie est très engagé socialement dans différentes causes auprès des grands malades, des handicapés et des toxicomanes.

C'est avec beaucoup de tendresse et de profondeur que Jean-Marie raconte que ses diverses expériences auprès de personne souffrantes l'ont certainement aidé à cheminer et à le préparer à vivre l'accompagnement. Ce qui, nous dit-il, n'a pas été le cas lors du décès de sa mère, il y a plusieurs années. Il n'était pas prêt. Mais avec les années et la maturité, il a compris l'importance de se créer des pardons même si la personne n'est plus là. Ce qu'il nous encourage à vivre, de même que l'importance de s'accepter et d'accepter l'autre tel qu'il est.



À la fin, Johanne et Jean-Marie ont chanté avec le public la très belle chanson de Jean Lapointe et Marcel Lefebvre [Les coeurs malades](#). Un beau moment!

J'ai été très touchée par l'ouverture et la grande générosité de Jean-Marie. On le sent proche des gens et à l'écoute.

Après la pause, [Francine Ruel](#), comédienne et auteure a livré un témoignage très émouvant en parlant du deuil qu'elle vit de

de son fils toujours vivant. « Il y a 29 ans, la vie d'Étienne a basculé lorsqu'il a été agressé sans raison dans la rue. Aujourd'hui âgé de 47 ans, il demeure fragile en raison de sa consommation de drogues dures, lui qui a passé 12 ans dans la rue. » [Wikipédia) Francine Ruel a raconté à quel point elle s'est démenée pour lui venir en aide, le sortir de cet état. En vain. Même si une relation existe entre les deux, pour se préserver, Mme Ruel a dû lâcher prise, le laisser-aller selon son expression. Faire son deuil avec une énorme souffrance au ventre.

Enfin la troupe de [Théâtre Parminou](#) a offert une belle réflexion à travers leur jeu scénique sur l'importance de la transparence à l'égard des enfants lorsqu'il s'agit de parler de la mort et de la perte.

En librairie, des ouvrages sont disponibles en lien avec les sujets abordés par chaque invité-e. De son côté, Madame De Montigny anime chaque mois des soirées-rencontres sur le deuil pour le Repos Saint-François-D'Assise. <https://www.rsfa.ca/actualites/evenements.html>

Claire Du Mesnil

Mouvement Albatros

Prix de reconnaissance Soeur Perl Berg

Lors de l'AGA d'Albatros en Montérégie le 6 septembre dernier : deux de nos bénévoles, France Lapierre et Jacques Lussier, ont été honorés du prix Soeur Perl Berg offert le Mouvement Albatros.



France a fait sa formation avec Albatros Montréal en 2000 et elle est bénévole depuis ce temps. Son conjoint, Jacques a fait sa formation en 2003 (avec Albatros Montréal) et il est aussi bénévole depuis ce temps.

Lorsque notre organisme s'est installé sur la Rive-sud, ils ont refait la formation pour se mettre à jour et ils sont devenu membre de notre organisme. Depuis plus de 20 ans ils accompagnent des personnes en fin de vie à domicile. Tous les deux ont le souci de vouloir accompagner les personnes en fin de vie afin qu'ils ne soient pas seuls dans les derniers moments de fin de vie souvent difficiles. Ils veulent faire une différence par leur présence empathique et pleine de compassion.

Merci à vous deux!



PRIX RECONNAISSANCE SŒUR PERL BERG

Sœur Pearl Berg, née en Abitibi le 5 novembre 1928, est une religieuse canadienne de la communauté des Ursulines.

Préoccupée par les malades en soins palliatifs, elle fonda, en 1980, le mouvement *Albatros* pour leur porter assistance. Elle a beaucoup œuvré au niveau du bénévolat et son mouvement s'est profondément enraciné au Québec et en France.

Décédée à Trois-Rivières le 19 septembre 2007 à l'âge de 78 ans, elle fut fort reconnue pour son esprit d'espérance, de charité et de foi.

Un don serait apprécié!

Des vidéos de formations continues sont actuellement en production afin d'enrichir vos connaissances sur les multiples aspects de l'accompagnement des personnes en fin de vie. Pour mener à bien ce projet, nous faisons appel à votre générosité pour nous aider. Tout montant que vous nous accorderez sera grandement apprécié.

Rendez-vous sur notre site web:

www.albatrosenmonteregie.org et cliquer sur **[Don](#)**.

Merci à l'avance pour votre précieuse contribution!

Conseil d'administration

Patricia Arnaud, présidente

Patrick Vinay, vice-président

Daniel Ferron, administrateur

Linda Dufour, administratrice

Alexandrina Diac, administratrice

albatrosenmonteregie@gmail.com

Prochaine infolettre : Décembre 2023

Édition : Chantale Boivin et Claire Du Mesnil

www.albatrosenmonteregie.org