Volume 2, numéro 2
Juin 2022

Infolettre

À TIRE-D'AILES...

Albatros en Montérégie

Un avenir prometteur!

Bonjour à vous,

Au moment d'écrire cette infolettre, le temps des vacances arrivent bientôt! Nous en profiterons assurément. Je suis très heureuse de vous dire que pour Albatros en Montérégie, l'année se termine sur un vent très favorable. Tous les ingrédients sont là pour que nous puissions vraiment accomplir notre mission avec la venue d'un nouveau président ainsi que de nouvelles personnes sur le CA (voir plus bas), des dons substantiels obtenus et des subventions à venir. En plus d'être présent au Manoir Trinité (12 lits), nous sommes maintenant à l'unité de soins palliatifs (12 lits) au CHSLD La Prairie. Et ce sont uniquement des bénévoles ayant fait la formation d'Albatros en Montérégie. Une autre bonne nouvelle pour nos bénévoles qui veulent faire de l'accompagnement en institution!

Les demandes d'accompagnement de fin de vie à domicile commencent peu à peu à reprendre suite aux présentations et contacts que j'ai faits avec les équipes de soins à domicile dans les CLSC .

Vous y trouverez un mot de notre nouveau président, sur notre AGA. Un hommage à Georges Cummings, un des piliers de notre organisme. Quelques suggestions de livres à lire.

Chantale Boivin, directrice

Mot du président

Les projets foisonnent!

Tout d'abord, permettez-moi de vous dire que je suis très heureux de faire partie de cette formidable équipe d'Albatros en Montérégie et de contribuer avec enthousiasme à son essor. Dans les prochains mois, les projets ne manqueront pas, malgré les événements des deux dernières années.

Ainsi, de nouvelles formations verront le jour à l'automne. Les dates seront communiquées très prochainement. Nous poursuivrons la réflexion sur le rôle du bénévole aidant qui pourrait soutenir le bénévole accompagnant. Deux projets pilotes sont présentement en cours dans deux CHSLD pour en faire des cellules plus autonomes avec des responsables par unité de soins.

Les efforts pour développer le volet du soutien à domicile seront accrus, ce qui devrait grandement favoriser ce service d'accompagnement. Le soutien aux endeuillés et l'étude de différents scénarios pour alléger la charge des proches aidants (volet répit) se préciseront dans les prochains mois.

En septembre, nous vous ferons parvenir un sondage pour mettre à profit vos compétences et mieux connaître les besoins. Le déploiement se poursuivra dans les territoires des trois CISSS de la Montérégie.

Pour toutes ces bonnes raisons, nous vous invitons à suivre nos infolettres et nos réseaux sociaux et, si le coeur vous en dit, à œuvrer au sein de l'organisme. Albatros en Montérégie a besoin de vous!

Nous vous souhaitons un bel été!

Sylvain Boily
Président

Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle (AGA) s'est tenue le 31 mai dernier à Longueuil en présence d'une vingtaine de nos membres. S'est jointe également à nous, la présidente de la Fédération du Mouvement Albatros, Mme Marie Leblanc.

Le rapport d'activités 2021/2022 a été présenté et on constate beaucoup de réalisations durant cette période : l'implantation du site Web et la page Facebook d'Albatros en Montérégie. Une série de vidéos de formations continues, s'adressant aux bénévoles-accompagnants, aux familles et proches aidants, ont été produites et sont disponibles sur notre site albatrosenmonteregie.org. Des Cafés-rencontres pour aider nos bénévoles-accompagnants ont été ajoutés à nos activités.

Ajoutons le lancement très réussi du livre *Conversations à marée basse*, par Raymonde Richer et Dr Patrick Vinay qui sert de financement pour l'organisme.

Au coeur de la mission d'Albatros en Montérégie, nos bénévoles ont accompagné 447 personnes dans la dernière année. En tout, il y a eu 1 682 heures de bénévolat pour l'organisme, et ce, malgré la pandémie.

Merci à tous les bénévoles
qui, de près ou de loin, oeuvrent au sein de notre organisme.

Notre nouveau président, Sylvain Boily, a fait une belle présentation des prévisions à venir et du plan d'actions qui vise la consolidation, le développement et le rayonnement. Divers comités se mettront en place dès cet automne : comités de formation, d'accompagnement et suivi des bénévoles, rayonnement sur le territoire, financement et communication et réseaux sociaux.

Élections au Conseil d'administration

En plus du nouveau président, Sylvain Boily, les membres du CA 2022-2023 sont Lise Vaillancourt, vice-présidente, Patricia Arnaud, secrétaire/trésorière ainsi que Henriette Doré-Mainville et Francine Miron administratrices.

Georges Cummings, cofondateur et membre du CA de la première heure, n'a pas renouvelé son mandat. Un hommage lui a été rendu (voir plus bas).

Cette nouvelle équipe promet!

Chantale Boivin, directrice

Conseil d'administration 2022-2023

De g. à d. les membres du conseil: Lise Vaillancourt, Sylvain Boily, Patricia Arnaud, Henriette Doré-Mainville, Francine Miron et la directrice Chantale Boivin

Merci à Georges Cummings

Le 31 mai dernier, Georges Cummings terminait son mandat pour *Albatros en Montérégie*. À l'aube de ses 80 ans, il a décidé d'être plus présent auprès de son épouse et de sa famille. Tout en demeurant membre honoraire d'Albatros en Montérégie, il poursuivra l'accompagnement à la *Maison La source bleue.*

Dès les premiers balbutiements de notre projet pour offrir de l'accompagnement en fin de vie, en 2017, tu as répondu ***oui*** sans savoir que cela nous mènerait jusqu'à la création d'Albatros en Montérégie en 2019.

Ton expérience et ta grande sagesse ont été d'une aide inestimable pour la mise en oeuvre et le fonctionnement de l'organisme. Grâce à ton dévouement, ta disponibilité et ta grande générosité, la mission d'accompagnement en fin de vie a pu se développer!

Au nom de tous les membres du Conseil d'administration, je veux te remercier pour ton soutien indéfectible à la cause de l'accompagnement en fin de vie.

Sylvain Boily
Lise Vaillancourt
Patricia Arnaud
Henriette Doré-Mainville
Francine Miron
Chantale Boivin, directrice

Pour faire un don en ligne afin d'aider notre organisme

Nous faisons appel à votre générosité et tout montant que vous nous accorderez sera grandement apprécié. En vous remerciant à l'avance pour tout don que vous ferez.

Rendez-vous sur notre site web: www.albatrosenmonteregie.org et cliquer sur **Don.**

Devenir membre ou renouveler votre carte de membre d'Albatros en Montérégie

À titre de membre actif d'Albatros en Montérégie, vous êtes couvert par une assurance lorsque vous accompagnez des personnes en soins palliatifs ou en fin de vie et lorsque vous participez aux activités organisées par l'organisme : assemblée générale annuelle (AGA), formation, ressourcement, etc.

Cela vous permet également d'être informé des différentes activités planifiées par l'organisme ainsi que des occasions et événements relatifs aux soins de fin de vie. Votre adhésion à l'organisme concrétise votre alliance au Mouvement Albatros du Québec.

La carte de membre sera valide du 1er avril 2022 au 31 mars 2023

Cliquez ici pour remplir formulaire en ligne et payer votre cotisation de 20 $

Albatros
en Montérégie

Formation de base de **36 heures en accompagnement en fin de vie.**

Date de début : 17 septembre 2022
Aux deux semaines, les samedis de 9 h à 16 h!

Inscription : albatrosenmonteregie@gmail.com
438-455-4558

Albatros en Montérégie offre une formation de 36 heures portant sur les différents aspects de l'accompagnement des personnes en soins palliatifs ou ayant reçu un diagnostic de maladie grave menant à la fin de vie.

Cette formation offre un savoir-être et un savoir-faire qui vous permettront de mieux accompagner tous ceux et celles qui en ont tant besoin!

Si vous connaissez des personnes intéressées, n'hésitez pas à faire suivre l'information.

Suggestions de lecture

L'ours aux 100 noms

Accompagner des enfants endeuillés

Qu'on l'appelle Chouchou, Bonhomme, Dédé, Caramel, Ti-Loup, l'ours aux 100 noms répond toujours à l'appel. Celui qui le tient dans ses bras prend la parole pour raconter son histoire. Ce bel ours, tout en rondeurs, sait garder un enfant au chaud, le rassurer et l'aider à se confier, car il peut accueillir toutes les confidences.

Dans ce recueil, unique en son genre, il accompagne des enfants endeuillés avec leurs mots, leurs dessins, leurs questionnements et leurs émotions, cheminant de la tristesse vers un nouvel équilibre.

Après une carrière dans l'enseignement au niveau collégial puis autrice de romans pour la jeunesse et de recueils de haïkus, c'est en tant que bénévole pour l'organisme Les Amis du Crépuscule qu'Huguette Ducharme nous livre, à travers de courts textes ponctués de haïkus, les moments forts de ses rencontres avec de jeunes endeuillés.

***

En tant que psychologue et formatrice en techniques d'accompagnement de deuils par hypnose, je suis touchée par la délicatesse de la plume de l'autrice et son amour des mots qui font chaud au cœur.

Au nom de tous les enfants
qui seront consolés
par l'ours aux 100 noms,
merci Huguette!

Paule Mongeau, M. Ps., éditrice

Prix en librairie, version papier : 18,95 $
Au Canada seulement
ISBN : 978-2-924470-26-8

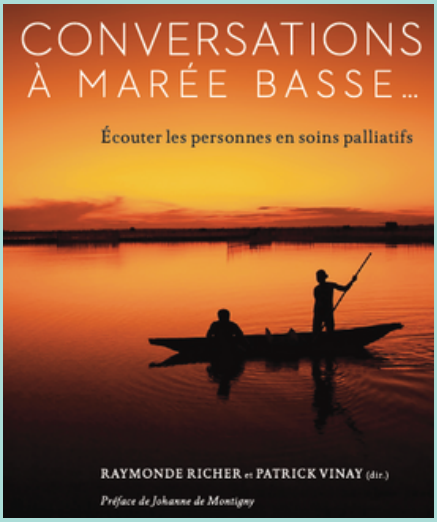
www.editionsdugrandruisseau.ca

« Enfance et deuils sont certes deux concepts qui ne s' associent pas d' emblée. Et pourtant, parfois, des enfants sont confrontés à de lourdes pertes très tôt dans leur vie. Comme adultes nous sommes désarmés quand vient le temps de les aider à exprimer leur douleur et à cheminer vers un nouvel équilibre. Dans son livre l' Ours aux 100 mots, Huguette Ducharme nous propose de courts textes nous donnant des pistes pour l' accompagnement des enfants endeuillés avec leurs mots, leurs questionnements, leurs dessins et l' expression de leurs émotions. Il s' agit d' un excellent outil pour tous ceux qui s' intéressent au deuil chez les enfants »

Francine Miron, responsable de la formation.

Conversations à marée basse

Écouter les personnes en fin de vie



L'ouvrage écrit par Madame Raymonde Richer et Dr Patrick Vinay relate une vingtaine de conversations entre personnes évoluant en soins palliatifs et des bénévoles-accompagnants. Il s'agit d'un outil de sensibilisation permettant aux nouveaux bénévoles de se préparer pour les conversations à venir, souvent surprenantes, que la fin de vie propose aux malades comme aux bénévoles.

En lisant ces dialogues, on s'initie aux messages ouverts ou occultes qui émergent de la rencontre, on prend conscience des attitudes aidantes d'écoutants, on se laisse imprégner par la richesse de ces échanges. Les bénévoles accompagnants sont des miroirs d'humanité, sans jugement et sans question, qui permettent à l'autre de s'exprimer et peut-être de se retrouver pour vivre sa fin de vie dans la paix.

Vous pouvez commander votre exemplaire au coût de 20 $
et tous les bénéfices sont versés en totalité à Albatros en Montérégie :
albatrosenmonteregie@gmail.com ou en téléphonant au : 438-455-4558.

Un article intéressant à lire :

Revue Spiritualité-santé - Avril 2022

« L'ART D'ÉCOUTER »

Cliquez pour lire l'article

« **Pourquoi es-tu bénévole pour Albatros?** »

« Parce que personne ne devrait mourir seul… »

Mourir est une étape de la vie, un passage. Nous traversons plusieurs passages durant notre existence, comme de l'enfance à l'adolescence, de l'adolescence à l'âge adulte, de l'identification d'employé à celui de retraité. Et chaque passage se fait plus facilement lorsque nous pouvons partager notre vécu, nos expériences et nos états d'âme avec les nôtres.

Mourir est un passage qui a son propre rythme, parfois rapide, parfois lent, parfois trop lent. Sa progression est non linéaire, souvent difficilement prévisible même pour les spécialistes du monde médical. Les jours se suivent mais ne se ressemblent pas toujours. Il arrive que la personne en fin de vie ait de très bonnes journées, qu'elle soit disponible pour discuter et partager; parfois, elle ne désire que se reposer, entourée ou seule. Tout est parfait.

L'accompagnement offert par des bénévoles d'Albatros existe « parce que personne ne devrait mourir seul », à moins que ce ne soit là son désir. L'accompagnante ou l'accompagnant d'Albatros vient soutenir les personnes qui vivent cet ultime chapitre de leur vie pour qu'elles puissent en tirer le maximum de bien-être et de vie, sur tous les plans : physique, émotionnel, social et spirituel.

La plus grosse lacune que cet accompagnement vient combler, c'est l'isolement, car l'entourage et les proches aidants, lorsqu'il y en a, peuvent avoir des limites. Et les amis peuvent se sentir mal à l'aise ou se faire discrets. L'accompagnant Albatros a le détachement nécessaire pour être le roc de la personne accompagnée, pour l'accueillir sans jugement dans tout ce qu'elle peut vivre, et ce, en respect de son propre rythme.

Un texte de *Albatros Lévis*

albatrosenmonteregie@gmail.com

Prochaine infolettre : septembre 2022
Édition : Chantale Boivin et Claire Du Mesnil

www.albatrosenmonteregie.org