



Volume 3, numéro 1

Avril 2023

**Infolettre**

*À TIRE-D'AILES...*

# Albatros

## en Montérégie

**Une année 2023 annonciatrice de beaux projets!**

Bonjour à vous,

C'est avec beaucoup de joie que je vous annonce une nouvelle importante pour notre organisme. Grâce au support et à la précieuse collaboration des membres du CA, nous avons obtenu une subvention importante, renouvelable pour trois ans. Voilà qui assurera la viabilité de notre organisme et de notre mission d'accompagner les personnes en fin de vie sur le territoire de la Montérégie.

Ce subside arrive au bon moment pour nous aider à planifier notre année. Des projets seront présentés lors de l'**AGA le 31 mai prochain**. Donc, je vous invite à mettre à votre agenda cette date.

Une autre bonne nouvelle : des nouveaux lieux pour accompagner les personnes à domicile dans le CISSS-MC sont ouverts et d'autres sont à venir. Cela augure bien pour les prochaines collaborations.

Je vous souhaite un très bon printemps!

Chantale Boivin, directrice

# Conférence

## avec le Dr Patrick Vinay, M.D Ph. D

Dr Patrick Vinay, spécialisé en soins palliatifs, offre une série de conférence sur le thème :

**« Des choix à faire en fin de vie? Pourquoi et comment? »**

Une première conférence s'est tenue le 12 février et près de 60 personnes étaient présentes.



## Prochaine conférence

### 24 avril



**Lundi, 24 avril 2023**

**19h00 à 21h00**

**Maison grise de Varennes  
au 50 Rue de la Fabrique,  
Varennes, QC J3X 1R1**

présente

«Des choix à faire  
en fin de vie?  
Pourquoi et Comment?»  
par le  
Dr Patrick Vinay  
M.D. Ph.D.

Conférence gratuite et aucune inscription!

**Chantale Boivin  
Directrice**

albatrosenmonteregie@gmail.com  
438-455-4558



# **Devenir membre Albatros en Montérégie ou renouveler votre carte de membre**

Le renouvellement de votre adhésion comme membre Albatros (20\$) arrivera bientôt à échéance, le 31 mars prochain.

Saviez-vous qu'à titre de membre actif d'Albatros en Montérégie, en plus de soutenir le mouvement Albatros en Montérégie, vous bénéficiez d'une couverture d'assurance lorsque vous accompagnez des personnes en soins palliatifs dans une institution ou à leur résidence.

**Albatros en Montérégie est toujours à l'affût de volontaires qui voudraient s'impliquer au sein du Conseil d'Administration à titre d'Administrateur ou pour participer aux différents comités de travail. Nous vous invitons à nous faire part de votre intérêt par courriel ou par téléphone au 450-455-4558.**

Votre précieuse contribution permet aussi la mise en place d'activités de formation continue, de rencontres de partage et de ressourcement entre bénévoles (café-rencontre), la parution quatre fois par année d'un bulletin d'information dans lequel on annonce nos activités ayant cours et ceux à venir, le droit de vote lors de l'Assemblée générale annuelle (AGA) sur les orientations de l'organisme et un pouvoir d'influence sur son devenir.

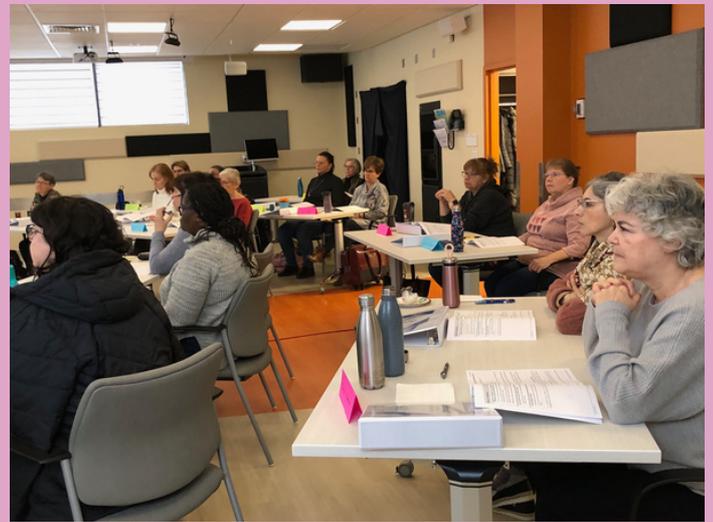
Votre carte de membre sera valide du 1er avril 2023 au 31 mars 2024.

**Si vous avez déjà payé votre adhésion,  
ne pas tenir compte de ce courriel!**

**[Cliquez ici pour remplir  
le formulaire en ligne et payer votre  
cotisation de 20\\$](#)**

# Formation Albatros 36 heures

**Une nouvelle cohorte de 16 participantes est en formation depuis le 4 mars 2023.**



**La journée a commencé par une présentation d'Albatros en Montérégie offerte par Francine Miron, responsable de la formation pour Albatros en Montérégie.**

**En après-midi, Anne-Marie Montpetit, formatrice d'expériences pour Albatros, a élaboré sur le rôle important de l'accompagnement pour des personnes en fin de vie.**

**En cours de journée, un magnifique témoignage d'Anne-Marie Seguin a été présenté. Mme Séguin est une patiente en soins palliatifs et elle nous parle avec lucidité de sa fin de vie. Elle donne de très bon conseil sur la façon d'accompagner une personne en fin de vie! À voir!**



[www.youtube.com/watch?v=HLVYID2ojVo](https://www.youtube.com/watch?v=HLVYID2ojVo)



# Café-rencontre du 18 janvier 2023

Notre dernier Café-rencontre en début d'année, avait pour thème:  
**Accompagner une personne qui dort  
ou qui est dans le coma ou qui est aphasique.**

Voici quelques éléments à retenir :

La présence physique est en soi une relation humaine précieuse. Une présence attentive est un témoignage : « Tu es là, je suis avec toi, car tu mérites mon attention. »

La relation n'est pas seulement ce qu'on dit et fait, c'est aussi une présence. On veille un malade, un mourant. Pourquoi ?

Espace sans mots, émotivement chargé, unique, librement partagé.

Lieu de Partage d'humanité = fraternité dans la bulle invisible de notre rencontre intérieure.

On peut aussi parler doucement : le situer dans le temps, présenter la famille présente, prévenir de l'arrivée prochaine d'une personne attendue...

Demeurer avec lui dans ce lieu d'humanité, dans ce moment de recueillement, en silence.

Prendre un arrêt dans l'insondable mystère de l'autre caché dans ce corps qui respire.

Prendre aussi un moment de rencontre avec soi-même, avec notre propre idée de l'aventure de la fin de la vie, avec notre propre présent avec lui ou elle.

Résister à l'illusion de l'absence, à l'inutilité apparente de ce présent vocalement muet, si facilement accepté aujourd'hui.

Tiré du document : «Accompagner des gens qui ne parlent pas »



## Objectifs des cafés rencontres

- Offrir un lieu de partage aux bénévoles qui œuvrent en accompagnement de personnes en fin de vie.
- Offrir un temps de parole sur leur expérience de bénévolat.



À mettre à votre agenda!  
Date du prochain  
Café-rencontre  
19 avril 13h30

**Prochain thème abordé:**

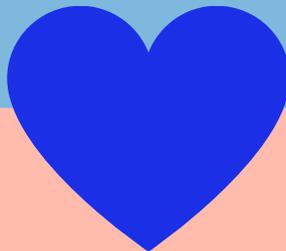
**Pourquoi un accompagnement est-il un apport significatif dans le suivi d'un malade en fin de vie ?**



## 32e congrès de l'AQSP Les 11 et 12 mai 2023

L'Association Québécoise des Soins Palliatifs (AQSP) est heureuse de vous annoncer que son 32e congrès annuel se tiendra au Centre des congrès de Québec

Visitez le site de l'[Association](#) pour voir le programme et vous inscrire!



Dans le cadre du 32e congrès annuel de l'AQSP, la Fédération du Mouvement Albatros du Québec vous convie à cette toute première édition du cocktail des bénévoles en soins palliatifs et fin de vie.

Tous les bénévoles en soins palliatifs, les responsables des bénévoles et leurs proches collaborateurs sont invités à se retrouver lors de cet événement unique, pour souligner l'engagement bénévole et la lumière apportée par ces personnes de cœur qui tendent simplement la main vers l'autre.



**JEUDI 11 MAI 2023  
18 h 00 à 20 h 00**

Hilton Québec  
Salle Beauport/Beaumont/Bélair  
1100, boul. René-Lévesque Est  
Québec (Québec) G1R 5V2

RSVP : avant le 5 mai 2023  
Inscription obligatoire par courriel au  
info@mouvementalbatros.org  
ou par téléphone au 819 375-8533





**Cette année, la Semaine de l'action bénévole 2023  
se tiendra du 16 au 22 avril.**

Rappelons que l'action bénévole est un mouvement, une propulsion de gestes portés par des personnes qui ont pour objectif commun d'alimenter des collectivités où l'entraide et la solidarité rayonnent.

Bénévolat nous unit les uns aux autres, dans une vision commune de partage où chaque action fait briller davantage la suivante. Sans égard au temps alloué ou à la cause dans laquelle on choisit de s'investir, l'implication bénévole a toujours un impact considérable pour la société et la diversité des personnes qui la constitue.

Le bénévolat rassemble des voix qui apportent leurs notes uniques pour ainsi former une harmonie qui résonne d'un bout à l'autre de la province.

Prendre part à l'action bénévole, c'est rejoindre un mouvement festif où il fait bon donner et recevoir, peu importe la taille et la nature de sa contribution.

Quand il est question de cœur, il n'existe pas de petits gestes. Nous pouvons tous et toutes contribuer à notre façon, pour ainsi bénévolat à l'unisson.

Merci à tous nos bénévoles!

# **Pour faire un don en ligne afin d'aider notre organisme**

Nous faisons appel à votre générosité et tout montant que vous nous accorderez sera grandement apprécié. En vous remerciant à l'avance pour tout don que vous ferez.

Rendez-vous sur notre site web: [www.albatrosenmonteregie.org](http://www.albatrosenmonteregie.org) et cliquer sur **Don**.

## **Notre conseil d'administration**

Sylvain Boily, président  
Patricia Arnaud, secrétaire/trésorière  
Francine Miron, administratrice  
Henriette Doré-Mainville, administratrice

**[albatrosenmonteregie@gmail.com](mailto:albatrosenmonteregie@gmail.com)**

**Prochaine infolettre : été 2023  
Édition : Chantale Boivin et Claire Du Mesnil**

**[www.albatrosenmonteregie.org](http://www.albatrosenmonteregie.org)**